



# PROGRAMME DE FORMATION

## Jeunes Parents : accompagner avec confiance les premières années de votre enfant

*Découvrez notre formation complète pour jeunes parents, conçue pour vous aider à comprendre et à soutenir le développement physique, cérébral et émotionnel de votre enfant. Offrez à votre tout-petit les meilleures bases pour un épanouissement harmonieux*



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



1. **Comprendre** le développement physique et cérébral des enfants de moins de 3 ans.
2. **Stimuler** le développement cérébral par des activités simples et adaptées.
3. **Soutenir** le développement émotionnel et affectif de l'enfant.
4. **Développer** les compétences sociales et émotionnelles de l'enfant.



Présentiel



14 heures



Intra : 5 000 €

Inter : 0 €

### DESCRIPTION

- 1- Comprendre le développement physique et cérébral de votre enfant
- A) Le développement physique de l'enfant
- Croissance et motricité : ce qui est normal à chaque âge
  - Le rôle de l'alimentation et du sommeil pour une bonne croissance
  - Développement sensoriel : comment les bébés perçoivent leur environnement (vue, ouïe, toucher, goût)
- B) Le développement du cerveau
- Les étapes du développement cérébral : que se passe-t-il dans le cerveau de mon enfant ?
  - La plasticité cérébrale : comment le cerveau s'adapte et apprend
  - Comment les premières expériences influencent le développement du cerveau
- C) : L'importance des stimulations pour le développement
- Comment favoriser le développement du cerveau par des activités simples

- Les jeux et interactions à privilégier pour aider votre enfant à grandir
  - Les conséquences d'une stimulation trop faible ou excessive
- 2) )Soutenir le développement affectif et émotionnel de votre enfant
- A) Votre rôle dans le développement émotionnel de votre enfant
- L'importance de votre présence et de vos réponses émotionnelles
  - Comment gérer les défis du quotidien tout en soutenant le développement émotionnel (éducation)
- L'équilibre entre protection et autonomie
- B) Comprendre les émotions de votre enfant
- Les bases de l'attachement : pourquoi les liens affectifs sont si importants ?
  - Les différents types d'attachement et leur impact à long terme
  - Comment aider votre enfant à se sentir en sécurité et aimé
- C) Développement des compétences sociales et émotionnelles
- Les premières interactions sociales : le sourire, le regard, le jeu et la socialisation
  - Quand et comment les enfants commencent à exprimer leurs émotions
  - Gestion des frustrations et des pleurs : que faire pour aider ?

## SATISFACTION

Le niveau de satisfaction moyen est de % sur 0 participants

### Modalités

#### Modalités pratiques et pédagogiques :

1. **Ateliers interactifs** : Activités pratiques avec les enfants pour comprendre leur développement.
2. **Conférences et discussions** : Présentations d'experts suivies de questions-réponses.
3. **Supports multimédias** : Vidéos et infographies pour illustrer les concepts clés.
4. **Groupes de discussion** : Échanges entre parents pour partager expériences et conseils.
5. **Guides et fiches pratiques** : Ressources téléchargeables pour appliquer les connaissances à la maison.

Moyens et supports pédagogiques : - PowerPoint  
- Fiches annexes  
- Vidéos

Modalités d'évaluation et de suivi : - Documents d'auto-évaluation

- Mise en situation
- Quizz

**Modalités d'accès :** **Modalité d'accès :**

Pour toute personne susceptible de rencontrer des difficultés d'accès à la formation en raison d'un handicap, nous vous invitons à contacter, préalablement à l'entrée en formation : [formation@responsage-academie.com](mailto:formation@responsage-academie.com)

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Public visé</b>         | : salariés jeunes parents ou parents d'enfants de moins de 3 ans  |
| <b>Prérequis</b>           | : Aucun prérequis   |
| <b>Délais d'accès</b>      | : <b>Délai d'accès :</b><br>Entre 1 et 3 mois à partir de la date de la signature par le bénéficiaire de la convention de formation professionnelle de la dite formation. |
| <b>Profil du formateur</b> | :   |