



# PROGRAMME DE FORMATION

## Premiers Secours en Santé Mentale

*A travers un programme complet, les participants seront initiés aux fondamentaux de la santé mentale, avant de plonger dans l'application concrète du plan d'action PSSM pour la gestion de la dépression, des crises suicidaires, des troubles anxieux...*



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs



Présentiel



14 heures



Intra : 4 500 €

Inter : 796 €

### DESCRIPTION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

#### MODULE 1 Introduction à la santé mentale et aux Interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM Dépression
- Signes et symptômes
- Interventions Premiers Secours en Santé Mentale

#### MODULE 2 Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires

- Premiers Secours pour la dépression (hors crise) Troubles anxieux
- Signes et symptômes • Interventions

### MODULE 3 Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise) Troubles psychotiques
- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 4 Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise) Trouble lié à l'utilisation de substances
- Signes, symptômes
- Interventions Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

## Modalités de la formation

**Modalités pratiques et pédagogiques** : Tour de table  
 Activités en sous-groupes  
 Jeu de rôle, jeux, exercices  
 Simulation  
 Etudes de cas concrets  
 application du plan d'action PSSM

**Moyens et supports pédagogiques** : Un manuel des PSSM par personne  
 Vidéos PSSM de témoignages et fictions  
 Scénarios de cas PSSM

**Modalités d'évaluation et de suivi** : L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe. Un Quizz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques. Un questionnaire d'évaluation est rempli en ligne après la formation. Ce questionnaire permet d'évaluer la pertinence des

méthodes et des transferts, et au participant de s'auto-évaluer sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin.

## Informations complémentaires

**Informations sur l'admission** : La formation aura lieu entre 1 mois et 3 mois à partir de la date de signature de la convention de formation professionnelle. Avant le début de la formation, chaque participant recevra par courriel une convocation, le programme détaillé et un accès à son extranet personnel. Grâce à cet espace numérique, il pourra faire part de ses attentes, ses besoins et s'auto-évaluer pour permettre au formateur d'adapter la formation en conséquence.

**Informations sur l'accessibilité** : Toutes nos actions de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, veuillez contacter Malika BLANCARD, notre référente handicap à l'adresse suivante : **[mblancard@responsage.com](mailto:mblancard@responsage.com)**

**Informations sur le nombre de participants** : Entre 3 et 12 participants maximum. Si le nombre d'inscrits pour une session est inférieur à trois participants, Responsage Académie se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session, en informant les inscrits au moins 7 jours avant le début de la formation.

<b>Référence</b>	: MOD_2024005
<b>Public visé</b>	: Salarié, Manager.
<b>Prérequis</b>	: Aucun niveau d'études ou d'expérience professionnelle n'est exigé pour l'inscription.
<b>Profil du formateur</b>	: Formatrices accréditées PSSM France.
<b>Contact</b>	: <a href="mailto:formation@responsage-academie.com">formation@responsage-academie.com</a>