



# PROGRAMME DE FORMATION

## Mieux comprendre la douleur et sa prise en charge thérapeutique

*Cette formation vise à approfondir la compréhension de la douleur et sa gestion thérapeutique, en abordant son évaluation, les traitements disponibles, et le rôle des soignants dans un cadre réglementaire actuel.*



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Connaître l'évolution de la prise en charge de la douleur
- Situer le rôle des soignants dans le contexte réglementaire actuel
- Appréhender des techniques d'évaluation de la douleur
- Connaître les différents traitements de la douleur (médicamenteux et non médicamenteux)
- Appliquer les protocoles de surveillance des malades sous traitement antalgique



Présentiel



7 heures



Intra : 1 300 €

Inter : 1 300 €

### DESCRIPTION

#### 1. Généralités

- Définitions
- Anatomico-physiologie
- Typologie de la douleur (douleur physique, souffrance morale ; douleur aiguë et douleur chronique)

#### 2. Comprendre la douleur

- Les mécanismes de la douleur : par excès de nociception, les douleurs neurogènes, les douleurs mixtes
- Les causes de la douleur
- L'évaluation de la douleur : l'écoute, l'observation, le choix des échelles adaptées aux patients

### 3. Soulager la douleur

- La prise en charge médicamenteuse de la douleur
- La prévention, l'évaluation et la prise en charge des effets secondaires des traitements contre la douleur
- Les autres moyens de soulagement : la relation d'aide, les techniques non médicamenteuses

### 4. Travailler en équipe

- Le nécessaire travail d'équipe : les complémentarités au sein de l'équipe pluridisciplinaire, les transmissions, les protocoles, les lieux de parole

DPC - Orientation nationale n°2 : contribuer à l'amélioration de la relation entre professionnels de santé et patients. (Décret du 26 février 2013).

## Modalités de la formation

**Modalités pratiques et pédagogiques** : Tour de table  
Des méthodes d'apprentissage préconisées par l'HAS  
Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques  
Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...  
L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi.  
Une évaluation des connaissances.

**Moyens et supports pédagogiques** : PowerPoint  
Fiches annexes  
Vidéos

**Modalités d'évaluation et de suivi** : Documents d'auto-évaluation  
Mise en situation  
Quizz

## Informations complémentaires

**Informations sur l'admission** : La formation aura lieu entre 1 mois et 3 mois à partir de la date

---

de signature de la convention de formation professionnelle. Avant le début de la formation, chaque participant recevra par courriel une convocation, le programme détaillé et un accès à son extranet personnel. Grâce à cet espace numérique, il pourra faire part de ses attentes, ses besoins et s'autoévaluer pour permettre au formateur d'adapter la formation en conséquence.

**Informations sur l'accessibilité** : Toutes nos actions de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, veuillez contacter Malika BLANCARD, notre référente handicap à l'adresse suivante : **mblancard@responsage.com**

**Informations sur le nombre de participants** : Entre 3 et 12 participants maximum. Si le nombre d'inscrits pour une session est inférieur à trois participants, Responsage Académie se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session, en informant les inscrits au moins 7 jours avant le début de la formation.

<b>Référence</b>	: GF0019
<b>Public visé</b>	: Tout personnel soignant.  Entre 3 et 12 participants maximum. Si le nombre d'inscrits pour une session est inférieur à trois participants, Responsage Académie se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session, en informant les inscrits au moins 7 jours avant le début de la formation.
<b>Prérequis</b>	: Aucun niveau d'études ou d'expérience professionnelle n'est exigé pour l'inscription.
<b>Profil du formateur</b>	: Formateur soignant spécialiste de la douleur.
<b>Contact</b>	: formation@responsage-academie.com