



PROGRAMME DE FORMATION

Apprendre à se connaître soi-même pour prendre soin des autres

Découvrez comment mieux vous connaître pour offrir des soins de qualité et bienveillants en EHPAD grâce à notre formation innovante et centrée sur la personne.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Comprendre et gérer ses émotions .
- Développer l'empathie et la communication
- Renforcer la résilience et la gestion du stress
- Favoriser le bien-être personnel et professionnel
- Promouvoir une approche centrée sur la personne



Présentiel



7 heures



Intra : 1 300 €

Inter : 796 €

DESCRIPTION

1. Se Connaître Soi-Même

- Connaissance de soi : Importance et auto-évaluation.
- Gestion des émotions
- Stress et résilience : Comprendre le stress, techniques de gestion et renforcement de la résilience.
- Équilibre vie privée/vie professionnelle : Stratégies pour équilibrer et prévenir l'épuisement professionnel.

2. Prendre Soins des Autres

- Communication et empathie : Principes de communication empathique et non violente.
- Relation d'aide : Établir une relation de confiance, écoute active et reformulation.
- Approche centrée sur la personne : Principes et mise en pratique dans les soins quotidiens.

- Gestion des conflits : Identifier et gérer les conflits, médiation.

Module 3 : Bien-Être au Travail

- Santé et bien-être au travail
- Développement personnel et professionnel
- Pratiques de soins innovantes : intégration des nouvelles pratiques dans les EHPAD.

Modalités de la formation

Modalités pratiques et pédagogiques : Forte implication des participants au travers de leur vécu et expériences personnelles, professionnelles
Exercices d'application : relaxation, mises en situation, jeux de rôle en fonction de situations professionnelles vécues

Moyens et supports pédagogiques : PowerPoint
Fiches annexes
Vidéos

Modalités d'évaluation et de suivi : Documents d'auto-évaluation
Mise en situation
Quizz

Informations complémentaires

Informations sur l'admission : La formation aura lieu entre 1 mois et 3 mois à partir de la date de signature de la convention de formation professionnelle. Avant le début de la formation, chaque participant recevra par courriel une convocation, le programme détaillé et un accès à son extranet personnel. Grâce à cet espace numérique, il pourra faire part de ses attentes, ses besoins et s'autoévaluer pour permettre au formateur d'adapter la formation en conséquence.

Informations sur l'accessibilité : Toutes nos actions de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, veuillez contacter Malika BLANCARD, notre référente handicap à l'adresse suivante :
mblancard@responsage.com

Informations sur le nombre : Entre 3 et 12 participants maximum. Si le nombre d'inscrits

de participants pour une session est inférieur à trois participants, Responsage Académie se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session, en informant les inscrits au moins 7 jours avant le début de la formation.

Référence	: MOD_2024019
Public visé	: Tous les professionnels du médico-social.
Prérequis	: Aucun niveau d'études ou d'expérience professionnelle n'est exigé pour l'inscription.
Profil du formateur	: Formateur en management et relations humaines, Psychologue de la santé, cadre de santé.
Contact	: formation@responsage-academie.com