



PROGRAMME DE FORMATION

Salarié aidant : accompagner un proche fragilisé

Découvrez comment soutenir un proche fragilisé tout en préservant votre équilibre de vie grâce à notre formation dédiée aux salariés aidants.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Prendre conscience de son statut d'aidant
- S'informer sur les dispositifs d'accompagnement
- Concilier vie professionnelle, personnelle et vie d'aidant



Mixte



14 heures



Intra : 5 000 €

Inter : 760 €

DESCRIPTION

1. Connaître les attendus de la formation

- Tour de table
- Attentes des participants
- Evaluation des connaissances de bases

2. Comprendre qui sont les aidants

- Présentation des définitions
- Portrait des aidants
- Les difficultés d'être aidant
- Les attentes des aidants
- Les forces des aidants

3. Connaître les dispositifs pour votre proche

- Le parcours du proche aidé : évaluation / maintien à domicile / hébergement / soins palliatifs / financement / juridique

4. Se situer en tant qu'aidant

- Témoignage de personnes aidantes
- Présentation de diverses situations

5. Favoriser la relation avec son proche

- La libre adhésion
- La médiation
- Les mesures de protection juridique
- Jouer son rôle de proche

6. Réponses aux questions posées par les apports de la veille

- Echanges sur les apports de la veille

7. Connaître les dispositifs à destination des aidants

- Le parcours de l'aidant : besoin de soutien / besoin de répit / besoin d'écoute
- Présentation de solutions innovantes

8. Apprendre les bonnes pratiques pour concilier vie professionnelle et vie personnelle

- Présentation des dispositifs de l'entreprise
- Présentation des interlocuteurs

9. Apprendre les bonnes pratiques pour lutter contre l'épuisement et l'anxiété

- Les 10 commandements de l'aidant

SATISFACTION



La **satisfaction moyenne** est de **95%** basée sur 4 réponses pendant les 12 derniers mois (sur 4 participations au total)

Taux de réussite : 100% (basé sur 4 évaluations ces 12 derniers mois)

Modalités de la formation

Modalités pratiques et pédagogiques :

- Tour de table
- Témoignage de personnes aidantes
- Présentation de diverses situations
- Mises en situation
- Pédagogie participative

Quiz

Moyens et supports pédagogiques : PowerPoint
Vidéos
Livrables

Modalités d'évaluation et de suivi : Questions orales et écrites
Questionnaire d'auto-évaluation
Questionnaires avant/après

Informations complémentaires

Informations sur l'admission : La formation aura lieu entre 1 mois et 3 mois à partir de la date de signature de la convention de formation professionnelle. Avant le début de la formation, chaque participant recevra par courriel une convocation, le programme détaillé et un accès à son extranet personnel. Grâce à cet espace numérique, il pourra faire part de ses attentes, ses besoins et s'autoévaluer pour permettre au formateur d'adapter la formation en conséquence.

Informations sur l'accessibilité : Toutes nos actions de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, veuillez contacter Malika BLANCARD, notre référente handicap à l'adresse suivante :
mblancard@responsage.com

Informations sur le nombre de participants : Entre 3 et 8 participants maximum. Si le nombre d'inscrits pour une session est inférieur à trois participants, Responsage Académie se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session, en informant les inscrits au moins 7 jours avant le début de la formation.

Référence : MOD_2022007

Public visé : Tout public sensible à l'aidance.

Prérequis : Aucun niveau d'études ou d'expérience professionnelle n'est exigé pour l'inscription.

Profil du formateur : Spécialiste des aidants.

Contact

: formation@responsage-academie.com